

Registro de emociones



FECHA



SELECCIONA LA EMOCIÓN

MES: _____ AÑO: _____

¿QUÉ TE HIZO SENTIR ASÍ? (puedes escribir tanto como desees en cada espacio)

01		
02		
03		
04		
05		
06		
07		
08		
09		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		